

Kurse und Seminare im Kloster Schweinheim ab dem 9.01.2012



Im schön gestalteten Seminarhaus des ehemaligen Kloster Schweinheim können Sie alte Weisheiten und Übungswege neu entdecken.

Sein ursprünglicher Name: Porta Coeli – Himmelspforte.

Hier ist ein idealer Ort, gemeinsam in den Kursen Stille zu finden, zu entspannen, den Körper zu kräftigen, den Geist zur Ruhe zu bringen, Zeit, bei sich selbst anzukommen.

Montags:

Sanftes Yoga und Qi Gong	12.00 – 13.30 Uhr
Qi Gong	18.30 – 20.00 Uhr
Yoga & Meditation für Fortgeschrittene	20.15 – 21.45 Uhr

Dienstags:

Yoga & Meditation	9.30 – 11.00 Uhr
Yoga & Meditation	17.15 – 18.45 Uhr
Yoga für Fortgeschrittene	19.00 – 20.30 Uhr

Mittwochs:

Yoga und Qi Gong	18.00 – 19.30 Uhr
------------------	-------------------

Alle Kurse finden statt ab sechs TeilnehmerInnen, max. 14 TN
Kosten für einen Zehnerkurs: 120 Euro, Einzelstunden 14 Euro

Tage der Achtsamkeit: Yoga, Qi Gong und Vipassana – Meditation
Sa, 21.01./Sa, 25.02./So, 25.03./So, 22.04./Sa, 12.05./Sa, 9.06.2012
Übungstag : 11 – 16 Uhr 50 Euro

Mehr Informationen zu Kursen und Seminaren können Sie gerne persönlich und über meine Homepage erfahren.

Seminar - Reisen 2012 mit Neue Wege

28.01.-4.02.12 Yoga, Qi Gong und Schneewandern, Hotel Ifenblick im Allgäu

28.10.-4.11.12 Qi Gong, Yoga und Meditation, Casa el Morisco - Andalusien

Mehr Infos bei mir und bei Neue Wege Tel: 02255-95910 oder www.neuewege.com

Anmeldung: Birgit Hegemann, Heilpraktikerin u. Yoga u. Qi Gong – Lehrerin
Kloster Schweinheim 53881 Euskirchen Tel: 02255 – 95 07 29
birgithegemann@web.de www.Birgit-Hegemann-Heilpraktikerin.de

