

Liebe Yoga-Freunde und Yoga-Interessierte,

in den Sommerferien finden Yoga-Stunden statt am:

Donnerstag: 20.07. und 27.07. jeweils um 18 - 19.30 Uhr

Dienstag: 01.08. und 08.08. jeweils um 19 - 20.30 Uhr

Kosten: 18 €/Einheit, die Stunden sind einzeln buchbar.

Nach den Sommerferien starten wir mit neuen Yoga-Kursen.
Wir beginnen am:

Donnerstag: 3. August 2023 um 17 Uhr - 18.30 Uhr

Weitere Kurstage:

**10.08., 17.08., 24.08., 31.08., 07.09., 14.09., 21.09., 28.09.
= 10 Termine für 165 €**

die zweite Einheit beginnt am:

Donnerstag: 03. August 2023 um 19 Uhr - 20.30 Uhr

Weitere Kurstage:

**10.08., 17.08., 24.08., 31.08., 07.09., 14.09., 21.09., 28.09.
= 10 Termine für 165 €**

Um eine schriftliche Anmeldung wird gebeten unter

E-mail: info@astridhortian.de

Fragen gerne unter Tel: 0176-24116878

Die Kursgebühren können beglichen werden unter:

IBAN DE66 2004 1144 0190 0992 00

**Ich wünsche allen einen schönen Sommer, gute Zeiten und
freue mich auf ein Wiedersehen,**

Eure Astrid